اپنی بحالی کے لیے سرگرم رہیں

- اپنے معالجے کی ٹیم کے ساتھ مل کر فیصلے کریں۔
- سوالات پوچھیں اور وضاحتیں تلاش کریں۔
- اپنی ترجیحات، مطلوبہ مقاصد، اقدار، خوبیوں اور تشویشات کے حوالے سے گفتگو کریں۔
- اپنی کہانی کے بارے میں بات کریں۔
- جب آپ اضطراب کا شکار ہوں یا طبعیت بوجھل ہو تو اپنی ٹیم کو آگاہ کرنے سے نہ ہچکچائیں۔
- اگر ترجمان کی ضرورت ہو تو درخواست کریں۔
- اپنی ٹیم کو بتائیں کہ آیا ایسا کوئی شخص موجود ہے جو آپ کے زیادہ بیمار ہوجانے پر آپ کی معاونت کر سکتا ہو
- اندرونی مریض، براہ مہربانی اپنا شناختی بریسلیٹ ہمیشہ پہن کر رکھیں۔
- اندرونی مریض، براہ مہربانی داخلے کے وقت اپنی تصویر کھنچوائیں اور اسے وقتاً فوقتاً اپ ڈیٹ کریں۔

اپنی ادویات کے بارے میں جانیں

- جانیں کہ آپ کی دوا کیسی دکھتی ہے، اس کا مقصد کیا ہے، کب اس کی خوراک لینی ہے اور اس کے ضمنی اثرات کیا ہیں
- ضمنی اثرات کی اطلاع فوری طور پر فراہم کریں
- اپنے ڈاکٹر، نرس یا دواساز کو خبردار کریں اگر آپ گھر پر خود سے خرید کر استعمال کی جانے والی ادویات، وٹامنز اور ڈرگزصرف کر رہے ہوں
- اگر آپ کو کسی غذا یا دوا سے الرجی ہو تو اپنی معالجے کی ٹیم کو آگاہ کریں
- اپنی دوا لینے سے قبل یقینی بنائیں کہ آپ نے اپنی شناخت کروا لی ہے یا ہاتھ میں شناختی بریسلٹ پہنا ہوا ہے۔

اخفاء

اخفاء یا خلوت ہر مریض کے تحفظ کا حصہ ہے

- براہ مہربانی یہ ذہن میں رکھیں کہ اپنے تمام مریضوں، عملے اور مہمانوں کی خلوت کے تحفظ کے لیے کسی بھی قسم کی تصاویر لینا، ویڈیو یا آڈیو ریکارڈنگ کرنا ممنوع ہے۔

- اگر مریض یا مہمان اپنے سیل فون یا ذاتی الیکٹرانک ڈیوائس سے تصاویر یا ریکارڈنگ لے رہے ہوں تو ایسی ڈیوائس کاروباری دفتر میں ضبط کر لی جائے گی یا گھر لوٹا دی جائے گی۔

آگ سے تحفظ اور تمباکو نوشی

- اونٹاریو شورز تمباکو نوشی سے آزاد ماحول ہے
- براہ مہربانی، اونٹاریو شورز میں اندر یا باہر کہیں بھی تمباکو نوشی نہ کریں
- اپنی معالجے کی ٹیم سے ہمارے تمباکو نوشی کی روک تھام کے پروگرام کے بارے میں دریافت کریں
- آگ لگنے کی صورت میں، عمارت خالی کرنے کے بارے میں دی جانے والی ہدایات غور سے سنیں
- اندرونی مریض، آگ لگنے کی صورت میں ہنگامی کاروائی کے ماہانہ تربیتی پروگرام میں شرکت کرتے ہیں۔

گرنے سے بچیں

-
- پاؤں میں درست چپل/سینڈل/جوتا پہنیں
- نہ پھسلنے والے موزوں یا جرابوں کا استعمال کریں
- سہارا دینے کے لیے لگے ڈنڈوں اور دیگر آلات کا استعمال کریں
- اپنی معالجے کی تیم کو آخری مرتبہ گرنے، طبی مسائل، دورہ پڑنے اور/یا دیگر مضر صحت مسائل سے آگاہ کریں
- اگر آپ کا سر ہلکا محسوس ہو، چکرا رہا ہو یا بصارت دھندلی ہو تو اپنی معالجے کی ٹیم کو اطلاع دیں
- گرنے سے تحفظ کے منصوبے میں سرگرم رہیں
- باہر جاتے وقت پاؤں میں موسم کی مناسبت سے جوتوں کا استعمال کریں
- اونٹاریو شورز کے فرش پر ننگے پاؤں نہ چلیں
- فرش پر کسی چیز کے گرنے یا کوئی بیرونی شے ملنے پر عملے کو فوری طور پر اطلاع دیں

اندرونی مریض – اپنی قیمتی اشیاء کی حفاظت کریں

-
- اپنی قیمتی اشیاء گھر واپس لوٹانے کی ہدایت دی جاتی ہے
- اپنی قیمتی اشیاء اور/یا نقد رقم، کاروباری دفتر میں جمع کروائیں
- کاروباری دفتر میں رکھوائی گئی قیمتی اشیاء کے لیے اونٹاریو شورز ذمہ دار ہوگا، یہ کاروباری دفتر عمارت 5 درجہ 3 پر واقع ہے
- اپنی تمام ذاتی چیزیں الماری میں محفوظ طریقے سے رکھیں

سماجی حلقوں میں رہنا

اخراج سے قبل، آپ اور آپ کی معالجے کی ٹیم مندرجہ ذیل چیزیں تشکیل دے گی:

- سماجی حلقوں میں دوبارہ شمولیت کا منصوبہ
- بیماری کا دوبارہ شکار ہونے سے تحفظ کے لیے حکمت عملی
- حادثاتی منصوبہ

جب آپ گھر لوٹنے کے لیے تیار ہوں تو براہ مہربانی یقینی بنائیں کہ آپ ان تمام نکات سے آگاہ ہیں جو آپ کو بہتری کی طرف لے جا رہے ہیں۔

سوالات پوچھیں

مندرجہ ذیل عملہ آپ کی معاونت کے لیے حاضر ہے:

- آپ کی بحالی کی ٹیم
- آپ کا کلینک مینیجر
- آپ کا انتظامی ڈائریکٹر
- آپ کا طبی ڈائریکٹر

مزید معاونت کے لیے آپ، 905.430.4055 ایکسٹینشن 6019 پر تحفظ مریض کے رہنما سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں یا ایکسٹینشن 6764 پر ڈائریکٹر برائے خطرات و تحفظ مریض سے بات کر سکتے ہیں۔